

Randonnée pédestre dans le Vaucluse le 14 octobre 2023



MARCHE DE L'ENCLAVE

42 km sur les traces des papes d'Avignon

La Marche de l'Enclave des Papes (la MEP) est un événement sportif, festif et solidaire qui se déroule dans 4 communes du Vaucluse au milieu de la Drôme provençale.

Cette randonnée pédestre traverse de beaux paysages avec des vues sur le Ventoux, les dentelles de Montmirail et la Lance. Elle passe aussi par le centre de Grillon, de Richerenches, de Valréas et de Visan pour apercevoir les principaux bâtiments et des quartiers historiques.

La MEP n'est pas une compétition sportive. Elle se veut accessible au plus grand nombre. Il faut bien sûr être en bonne santé et fournir un effort, même très important pour les participants en individuel.

Informations pratiques

Quand ? Le 14 octobre 2023

Possibilités de s'inscrire et distances à parcourir ?

- En individuel pour effectuer environ 42 km
- Au sein d'une équipe relais qui se partage les 4 étapes pour effectuer les 42 km
- À la carte : vous choisissez la commune de départ selon un créneau horaire fixé afin d'effectuer une ou plusieurs étapes de 8 à 15 km

Départ ? Valréas, la Mairie, à 9 h00

Inscriptions

Possible jusqu'à la veille

Le prix ? 10 € par personne

Formulaires d'inscription ? Sur le site internet www.association-mep.fr

Informations

www.association-mep.fr et info@association-mep.fr

Office de Tourisme Grignan - Enclave des Papes : Tel 00 33(0)4 90 35 04 71

Informations aux services touristiques

Marche de l'Enclave des Papes

Site : www.association-mep.fr

Adresse électronique : info@association-mep.fr

Mon n° téléphone : **04 90 12 87 15**

Généralités

Départ à **Valréas** (Mairie) samedi **14 octobre 2023** à 09 h 00.

Dernières formalités administratives : présence possible à 08 h, présence obligatoire à 08 h 30

Comment s'inscrire

Les formulaires sont repris sur le site : onglet « inscriptions ». Il est possible de s'inscrire sans imprimer le formulaire, de le compléter puis de l'envoyer par mail.

Possibilités :

- En individuel : 42 km, prix 10 € ;
- A la carte : on choisit le lieu de départ mais le créneau horaire est imposé, prix 10 € ;
- Equipe relais : on se partage les 4 étapes, prix 10 € par personne.

Enregistrement des inscriptions

Il suffit de :

- Vérifier si les données reprises sur les documents d'inscription sont complètes ;
- Inscrire sur chaque document si le paiement a été effectué par chèque, par virement ou en espèces ;
- Classer chronologiquement les documents.

Gilet fluo

Remettre un gilet au randonneur inscrit. Il peut l'essayer pour vérifier la taille.

NB : le gilet fluo d'une année précédente est aussi valable (économie !).

Questions possibles

Certaines réponses figurent déjà à la rubrique **FAQ** du site internet : onglet « informations ».

N'hésitez pas à me téléphoner si nécessaire.

MERCI pour votre collaboration

Jean-Paul