

Randonnée pédestre dans le Vaucluse le 8 octobre 2022



# MARCHE DE L'ENCLAVE

42 km sur les traces des papes d'Avignon

## Communiqué

### La Marche de l'Enclave des Papes (MEP)

La Marche de l'Enclave des Papes (MEP) a dû être annulée en 2020 et 2021 à cause de la crise sanitaire mais nous poursuivons la préparation de cet événement. Dès lors, la prochaine édition devrait se tenir le **samedi 08 octobre 2022** au profit de la Ligue contre le Cancer et des Restos du Cœur. La mise en valeur du territoire de l'Enclave des Papes et de son patrimoine est également une de ses composantes.

Tout comme pour la dernière édition nous bénéficions de l'appui du Conseil départemental et des Maires des 4 communes concernées.

Cette année, la commune de **Grillon** est mise à l'honneur.

Pour les habitants, les associations, les commerçants et les élus des 4 communes de l'Enclave, la MEP se veut un lien non seulement par l'itinéraire choisi mais aussi par l'appui ou la collaboration à sa préparation et à sa réalisation.

Cette belle randonnée pédestre n'est pas une compétition. Chacun marche à son propre rythme.

L'itinéraire traverse de beaux paysages avec des vues sur le Ventoux, les dentelles de Montmirail et la Lance. Il passe aussi par le centre de Grillon, Richerenches, Valréas et Visan pour apercevoir les principaux bâtiments et des quartiers historiques.

La MEP se veut accessible au plus grand nombre. Il faut bien sûr être en bonne santé et fournir un effort, même très important pour les participants en individuel.

La 3<sup>e</sup> édition sera :

- sportive puisque la distance d'environ 42 km peut être parcourue en équipe relais ou, pour les plus costauds, en individuel.  
Nouveauté : pour permettre à plus de personnes de participer nous avons créé la possibilité « à la carte » ;
- festive grâce à la diffusion de musique aux postes de passage et à l'arrivée ;
- solidaire : les bénéficiaires sont la Ligue contre le Cancer et les Restos du Cœur.

## Informations pratiques

### La MEP

Quand ? Le 08 octobre 2022 dans l'Enclave des Papes

Possibilités de s'inscrire et distances à parcourir ?

- En individuel pour effectuer environ 42 km
- Au sein d'une équipe relais (2 à 4 personnes se partagent les 4 étapes) pour effectuer les 42 km
- À la carte : vous choisissez la commune de départ selon un créneau horaire fixé ci-dessous afin d'effectuer une ou plusieurs étapes de 6 à 15 km

Départ ?

- en individuel et pour le 1<sup>er</sup> de l'équipe relais : Grillon à 9 h00
- à la carte : en fonction du lieu choisi

Grillon	Richerenches	Visan	Valréas
à 09 h 00	de 10 h 00 à 10 h 30	de 11 h 30 à 12 h 30	de 14 h 00 à 16 h 00

### Inscriptions

Quand s'inscrire ? A partir du 01 juin et jusqu'à la veille de la MEP

Le prix ?

- Par équipe relais de 2, 3 ou 4 personnes : 25 € ;
- En individuel ou à la carte : 10 €.

Ravitaillement ? Prévu aux postes de passage au centre de chaque commune

Formulaires d'inscription ? Sur le site internet [www.association-mep.fr](http://www.association-mep.fr)

Le formulaire complété peut être soit :

- Renvoyé électroniquement à [info@association-mep.fr](mailto:info@association-mep.fr) ou par courrier postal à l'association MEP, 1100 Chemin des Estimeurs, 84820 VISAN (avec le paiement) ;
- Remis dans l'Enclave des Papes à l'Office de Tourisme de Grignan Valréas ou dans un point d'informations de Grillon ou de Richerenches ou à la maison du Tourisme et des Produits du Terroir à Visan (avec un chèque).

Informations : [www.association-mep.fr](http://www.association-mep.fr) , Tel 04 90 41 97 25, [info@association-mep.fr](mailto:info@association-mep.fr)

NB : Tant pour des raisons solidaires que pour faire découvrir la région, nous vous invitons à parler de la MEP autour de vous, à vos proches de France et d'ailleurs. Venez aussi encourager les participants le long de l'itinéraire.